

INTENSIVES PÄDIATRISCHES ÜBUNGSPROGRAMM FÜR ZEREBRALPARESE



TheraSuit
TheraSuit Methode

www.suittherapy.com



TheraSuit™

DYNAMISCH PROPRIOZEPTIVER STÜTZANZUG

Viele unserer Freunde und Bekannten würden sagen, dass unsere Tochter Kaya Glück gehabt hat. Sie wurde mit 28 Wochen als „Frühchen“ in eine Familie geboren, deren beide Elternteile Physiotherapeuten sind. Wir begannen zum frühest möglichen Zeitpunkt, Kaya mit den zu dieser Zeit verfügbaren therapeutischen Mitteln zu unterstützen. Als sich Kayas gesundheitlicher Zustand stabilisierte, fingen wir mit der Anwendung verschiedener Therapieformen an.

Diese intensive Arbeit setzten wir während der darauffolgenden Jahre fort. Wir begannen mit Behandlungskonzepten nach Vojta, Bobath, Doman-Delacato, PNF und wendeten die konduktive Förderung sowie Aquatherapie, therapeutisches Reiten und tägliche Massage an. Im Alter von 6 Jahren saß Kaya in einem Rollstuhl und konnte mit ihrem Kaye Walker (Gehwagen) kurze Distanzen bewältigen. Es schien, als ob wir alle Ressourcen ausgeschöpft hatten, die Kaya zu einem mobilen Leben verhelfen konnten.

Eines Tages reisten wir nach Europa, um uns eine Therapieform anzusehen, in der eine ältere Version des „Raumanzugs“ verwendet wurde. Am Ende der ersten Sitzung unternahm Kaya ihre ersten Schritte und brachte damit einen Wendepunkt in unser Leben. Da es diese Version des Raumanzugs nicht zu kaufen gab und er zudem äußerst umständlich zu handhaben war, entschieden wir uns, unsere eigene verbesserte und überarbeitete Konstruktion zu entwickeln. Der Anzug war genau das, was uns in unserer Therapie fehlte.

So entstand 2001 das im selben Jahr patentierte TheraSuit. Es ist der erste Anzug zur Rehabilitation neurologischer und sensorischer Störungen in den Vereinigten Staaten. Das TheraSuit ist ein weicher, dynamisch propriozeptiver Stützanzug. Der Anzug ist FDA-zertifiziert und wird gegenwärtig in über 50 verschiedenen Kliniken und Krankenhäusern in den Vereinigten Staaten und anderen Ländern. Es ist eine enorme Hilfe für Patienten mit sensorischen Integrationsproblemen sowie Autisten.

Kaya Koscielny



Dank des Systems aus elastischen Gummibändern wird der Körper des Patienten so weit wie möglich der normalen Körperhaltung angepasst. Diese Wiederherstellung oder der Neuaufbau von Körperhaltung und die ordnungsgemäße Funktion der Haltemuskulatur ermöglicht es dem Patienten, richtige Bewegungsmuster (wieder) zu erlernen. Der Körper des Patienten wird auf einzigartige Weise einem spezifischen Druck ausgesetzt, der die Propriozeption (Wahrnehmung) von Gelenken, Bändern und Muskeln an sich wiederherstellt. Das TheraSuit stabilisiert den Rumpf von außen und ermöglicht damit flüssigere und koordiniertere Bewegungen der oberen und unteren Extremitäten.

Bisher konnte in 94 % der Fälle eine Verbesserung der fein- und grobmotorischen Fähigkeiten der Patienten und bei 64 % eine Verbesserung der Sprachproduktion und -flüssigkeit festgestellt werden. Die maßgeblichste Verbesserung tritt jedoch im Gleichgewichtssystem auf. Das Gleichgewichtssystem erfasst und analysiert anhand der Körperhaltung den für die Ausführung einer Bewegung erforderlichen Muskeltonus.

Mit dem TheraSuit wird dank der wohl durchdachten und präzisen Anordnung der Gummibänder der Körperschwerpunkt weiter nach hinten über die Fersen verlagert und der Körper in eine aufrechtere Position gebracht. Dies führt zu deutlich sichtbaren Veränderungen im Muskeltonus. Was unmittelbar auffällt, ist die entspanntere und aufrechtere Haltung des Patienten und die richtige Ausrichtung der unteren und oberen Extremitäten. Auf diese Weise fördert das TheraSuit die Normalisierung des Muskeltonus durch Veränderungen in der Körperhaltung. Ataxie- und Athetose-Patienten profitieren von der stabilisierenden Wirkung des TheraSuit auf den Rumpf.

Das TheraSuit übt einen ganz bestimmten Druck auf den Körper aus. Das Nervensystem des Körpers ist ab der zweiten Woche der Schwangerschaft Druck ausgesetzt. Diese einzigartige Druckform ermöglicht die gesunde Entwicklung des Nervensystems. Frühgeborenen und Neugeborenen mit neurologischen Störungen fehlt diese extrem wichtige Einwirkung. Das TheraSuit trägt dazu bei, die Funktion des Nervensystems durch taktile Stimulation und Druck auf den gesamten Körper wiederherzustellen. Dies ist auch der Grund, warum sich mit dem TheraSuit derart enorme Verbesserungen der sensorischen Integration erzielen lassen.

Was das TheraSuit so einzigartig macht, ist die Fähigkeit der dynamischen Korrektur. Dies bedeutet, dass es Bewegungsfehler zulässt, gleichzeitig jedoch die korrekte Haltung oder Bewegung erleichtert. Wir können nur anhand unserer eigenen Erfahrung lernen. Das TheraSuit übt nicht stellvertretend für den Körper Bewegungen aus, sondern führt und unterstützt ihn lediglich dabei.

Die elastischen Bänder üben eine mechanische Kraft auf das Skelettsystem aus. Umfangreiche Dokumentationen zeigen, dass die Regeneration (Ossifikation), Kalzifizierung und Stärkung des Knochens rein durch die Einwirkung mechanischer Kräfte auf den Knochen möglich ist. Drastische Bewegungseinschränkungen beeinträchtigen erheblich die frühe Gewichtsaufnahme bei Kindern und damit die Kräftigung der Knochen. Eine häufige Folge ist die Demineralisierung des Knochenskeletts (einschließlich Hüftknochen, Fersenbein und Wirbelknochen).

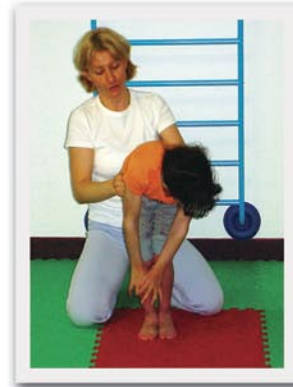
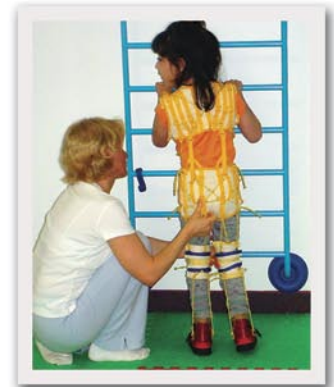
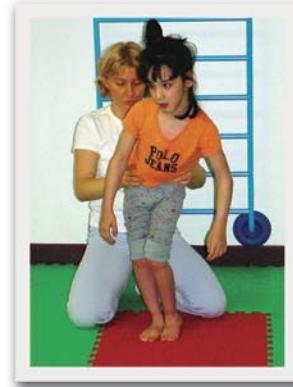
Fallstudien zeigen, dass das TheraSuit zur Verdichtung (Stärkung) der Knochen beiträgt und gleichzeitig die Verringerung einer Subluxation im Hüftgelenk unterstützt.

Das TheraSuit ist Teil der TheraSuit-Methode, einem intensiven physiotherapeutischen Übungsprogramm. Das TheraSuit beschleunigt funktionale Fortschritte. Kinder, die eine intensive Therapie unter Verwendung des TheraSuit erhalten, erzielen in kürzerer Zeit bessere Ergebnisse.

Die Effektivität des TheraSuit bestätigt sich in den drastischen Fortschritten Hunderte von Kindern und Erwachsenen. Mehrere Kliniken, die mit dem TheraSuit arbeiten, dienen als aktive Forschungszentren, in denen die Vorteile des TheraSuit ausgewertet und dokumentiert werden. Die TheraSuit-Methode wird mehr und mehr zur Standardmethode bei der Behandlung neurologischer und sensorischer Störungen.

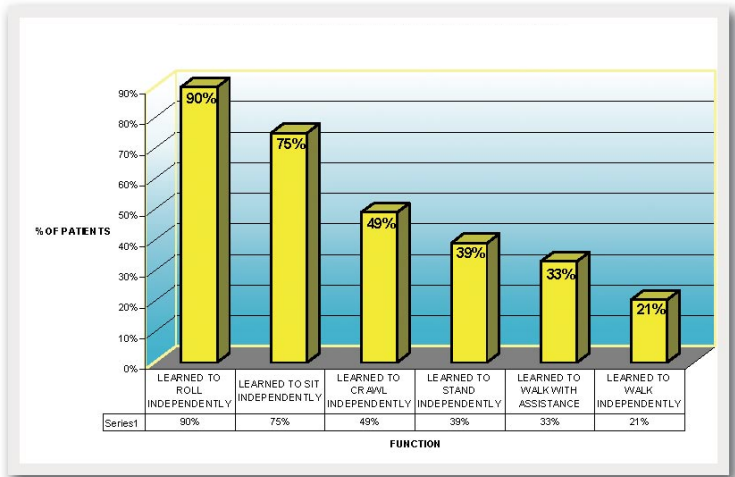
VORHER

NACHHER



INDIKATIONEN

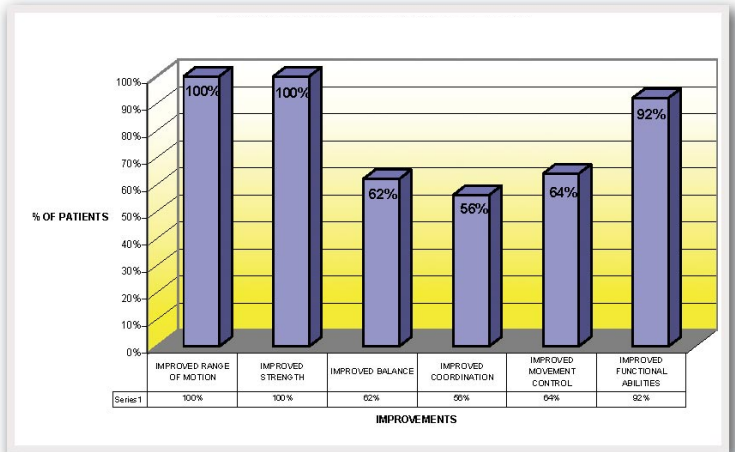
- Kinder mit Zerebralparese
- Schlaganfallpatienten
- Traumatische Hirnschädigungen
- Wirbelsäulenverletzungen
- Neuromuskuläre Störungen
- Entwicklungsverzögerungen
- Spastik (erhöhter Muskeltonus)
- Hypotonie (verringertes Muskeltonus)



Funktionaler Fortschritt nach Anwendung der TheraSuit-Methode

THERASUIT

- Verbesserung der Propriozeption
- Reduzierung pathologischer Reflexe
- Wiederherstellung richtiger Bewegungsmuster und Haltung
- Stabilisierung und Unterstützung schwacher Muskel von außen
- Korrektur der Körperausrichtung (Body Alignment)
- Schulung des Gleichgewichtssystems
- Stimulation des Gehirns zur Umschulung des zentralen Nervensystems
- Taktile und sensorische Stimulation
- Verbesserung der Sprachproduktion und -gewandtheit
- Gewöhnung des Körpers an die Aufrechterhaltung des Haltungstonus gegen die Schwerkraft
- Beschleunigung des Fortschritts neu erlernter Bewegungen und Geschicklichkeiten



Verbesserungen nach Anwendung der TheraSuit-Methode

Therasuit LLC - Programm:



SCHULUNG

- TheraSuit/Universal Exercise Unit-Schulung für Eltern
- Schulung der TheraSuit-Methode für Therapeuten
- Schulung und Beratung vor Ort

www.suittherapy.com

ZUBEHÖR

- Zubehör wird aus Europa importiert (TheraSuit, Universal Exercise Unit und Befestigungsstifte)

www.suittherapy.com



BEHANDLUNG

- Programm zur TheraSuit-Methode für Kinder mit Zerebralparese, 2 – 4 Wochen intensives Übungsprogramm in der Behandlungseinrichtung Pediatric Fitness Center

www.cpfitnesscenter.com



INFORMATIONEN

- Cerebral Palsy Magazine – Internationale Zeitschrift für Personen mit Zerebralparese, Eltern und Fachkräfte

www.cerebralpalsymagazine.com





IZABELA und RICHARD KOSCIELNY

Eigentümer von TheraSuit LLC

Eltern, innovative Therapeuten

- Eltern von zwei Töchtern, Kaya (14) mit Zerebralparese und Maya (6).
- Beide sind Physiotherapeuten mit Abschluss an der Academy of Physical Education in Polen.
- Beide haben mehr als 15 Jahre Erfahrung hinsichtlich der speziellen Anforderungen pädiatrischer Patienten.
- Beide sind geprüfte Fitness-Trainer.
- Izabela ist geprüfte Yoga-Lehrerin für Kinder mit besonderen Bedürfnissen.
- Richard ist Sportlehrer.
- Gemeinsam haben sie 2002 die Therasuit Company gegründet, die das TheraSuit, die Universal Exercise Unit sowie weiteres Spezialzubehör vertreibt.
- 2003 entwarfen und veröffentlichten sie das Cerebral Palsy Magazine.
- 2003 gründeten Izabel und Richard das Pediatric Fitness Center, das intensive Übungsprogramme für Personen mit Zerebralparese sowie ein Schulungs-/Bildungszentrum für Therapeuten bietet, die diese Methode erlernen möchten.
- 2004 halfen sie bei der Gründung der American Association of Intensive Pediatric Physical Therapy.



Kontakt mit uns:

Therasuit LLC
2141 Cass Lake Rd., Suite 107
Keego Harbor, MI 48320 USA

Telefon: 001 248-706-1026
001 877-843-7278
Fax: 001 248-706-1049

E-mail: office@suittherapy.com
Website: www.suittherapy.com
www.cpfitnesscenter.com

