

INTENSYWNA TERAPIA DLA PACJENTÓW Z MÓZGOWYM PORAŻENIEM DZIECIĘCYM



METODA THERASUIT

www.suittherapy.com



TheraSuit™

Miękka Dynamiczna Proprioceptywna Ortoza

Wielu z naszych przyjaciół powiedziałoby, iż nasza córka Kaja miała wiele szczęścia w życiu. Urodzona w 1991 roku w 28 tygodniu ciąży, przeżyła dwa wylewy do mózgu. W wieku 6 miesięcy otrzymała diagnozę – Mózgowe Porażenie Dziecięce. Kaja urodziła się w rodzinie gdzie oboje rodziców są magistrami rehabilitacji. Terapia Kaji rozpoczeliliśmy się tak wcześnie jak to było możliwe.

Poprzez kolejne lata próbowaliśmy z Kają różnych rodzajów terapii: Vojta, Bobath, Doman-Delacato, PNF, Peto. Kaja brała również udział w terapii w wodzie, na koniach oraz otrzymywała codziennie masaż leczniczy. W 1994 roku wyemigrowaliśmy do Stanów Zjednoczonych w poszukiwaniu lepszej terapii i przyszłości dla naszej córki, Kaji. W wieku 6 lat Kaja używała ciągle wózek inwalidzki. Pomimo ciągłej terapii, spędzonego czasu i pieniędzy nie widzieliśmy zbyt dużych rezultatów.

Pewnego dnia w 1996 roku odwiedziliśmy Europę aby spróbować nowej terapii wykorzystującej rosyjską wersję rehabilitacyjnego kostiumu kosmicznego. Pod koniec pierwszej sesji rehabilitacyjnej Kaja postawiła pierwsze niezależne kroki w jej życiu. Niestety kostium rehabilitacyjny nie był dostępny do nabycia. Z powodów finansowych jak i rodzinnych nie byliśmy w stanie kontynuować terapii w Europie. Postanowiliśmy wykorzystać naszą wiedzę, wykształcenie oraz doświadczenie i stworzyć Polską szkołę intensywnej terapii dla dzieci w Stanach Zjednoczonych z marzeniami o rozszerzeniu jej w przyszłości na inne kraje. W pierwszej kolejności postanowiliśmy zaprojektować nowy kostium rehabilitacyjny bazując na poprzednich doświadczeniach oraz wprowadzając niezbędne ulepszenia. Po roku prób stworzyliśmy i opatentowaliśmy kostium TheraSuit, który stał się dostępny do codziennego używania dla terapeutów oraz dla rodziców w domu.

Kaja Kościelny



W roku 2002 TheraSuit został wprowadzony do pierwszych klinik w Stanach Zjednoczonych. TheraSuit jest pierwszym kostiumem w USA używanym do rehabilitacji dzieci z uszkodzeniami i zaburzeniami układu nerwowego, nerwowo-mięśniowego i sensory-motorycznego. Kostium służy ogromną pomocą podczas ćwiczeń pacjentów z autyzmem i problemami z koordynacją zmysłowo-ruchową.

Poprzez system elastycznych konektorów ciało pacjenta uzyskuje prawidłowe ustawienie oraz pozycję. To normalne ustawienie ciała i prawidłowe funkcjonowanie mięśni postawy pozwala pacjentowi nauczyć się prawidłowego wzoru ruchowego. Poprzez odpowiednie ustawienie naciągów kostiumu na ciało pacjenta oddziałują specyficzne obciążenie i ucisk, poprzez które uzyskuje się głęboką stymulację receptorów w mięśniach, ścięgnach i więzadłach. TheraSuit daje zewnętrzną stabilizację tułowia. To ułatwia na wykonywanie bardziej płynnych i skoordynowanych ruchów kończyn górnych i kończyn dolnych.

Jak wykazały badania ruchy główne oraz precyzyjne poprawiają się u 94% pacjentów. Lepsza wymowa i płynność mówienia została udokumentowana u 64% pacjentów. Największy progress został uzyskany w układzie błędnikowym (równowagi). Układ błędnikowy poprzez pozycję ciała odbiera, analizuje oraz koordynuje ton mięśniowy niezbędny do wykonywania ruchu.

Badania na pacjentach używających kostium TheraSuit wykazały polepszenie gęstości (siły) kości a także zmniejszenie podwichnięć (subluksacji) stawów biodrowych.

Elementem, który szczególnie wyróżnia TheraSuit i decyduje o jego unikalności jest możliwość prowadzenia dynamicznej korekcji. Oznacza to, iż kostium nie ogranicza ruchów dziecka i pozwala na zaistnienie błędów ruchowych lecz w tym samym czasie koryguje je i polepsza postawę/pozycję ciała oraz wzór ruchowy. Każdy z nas uczy się głównie poprzez własne doznania ruchowe i doświadczenie. TheraSuit nie wykonuje ruchów za osobę ćwiczącą. Kostium tylko asystuje, wspomaga i aktywnie koryguje ruch.

TheraSuit jest używany na początku terapii jako system wspomagania dla słabych mięśni. Wraz z poprawą siły zwiększa się napięcie elastycznych konektorów. Większe napięcie zmienia funkcję kostiumu z wspomagającej na oporową. Mięśnie pacjenta muszą przeciwdziałać sile naciągu co w konsekwencji powoduje zmiany adaptacyjne, które są manifestowane zwiększonym siłą pacjenta.

TheraSuit jest tylko częścią Intensywnej Terapii zwanej Metodą TheraSuit. Przyspiesza ona progress funkcjonalny dziecka. Dzieci przechodzące terapię z użyciem TheraSuit osiągają lepsze rezultaty w krótszym czasie w porównaniu do innych dzieci leczonych tradycyjnymi metodami.

W chwili obecnej istnieje ponad 80 klinik na świecie używających kostiumy rehabilitacyjne TheraSuit. Większość klinik jest w Stanach Zjednoczonych. Inne znajdują się w Argentynie, Brazyli, Kolumbi, Angli, Grecji, Turcji, Iranie, Izraelu. Setki rodziców z dziesiątek krajów zostało wytrenowanych przez nas i używa TheraSuit codziennie w domach ćwicząc swoje dzieci. Od roku 2002 tysiące dzieci miały okazję być reahabilitowane naszą metodą. Wiele z nich są w stanie pierwszy raz w życiu niezależnie chodzić.

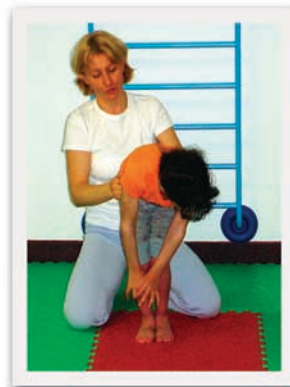
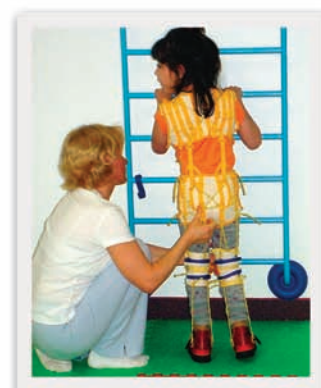
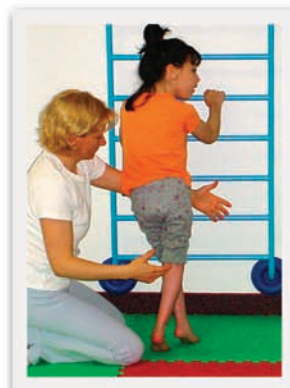
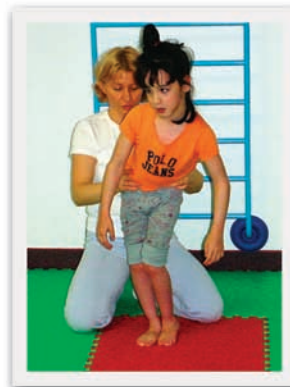
W okresie czterech lat Metoda TheraSuit dzięki swoim rezultatom stała się standardową metodą leczenia dzieci z MPDz w USA. Nasza metoda nabiera popularności w krajach Europy, Bliskiego Wschodu i Ameryki Południowej.

Naszym celem jest wprowadzenie w Polsce kostiumu TheraSuit do klinik oraz domów pacjentów. Pragniemy aby Metoda TheraSuit stała się standardową, efektywną i taną metodą leczenia MPDz w Polsce.

Wpływ TheraSuit na postawę

BEZ

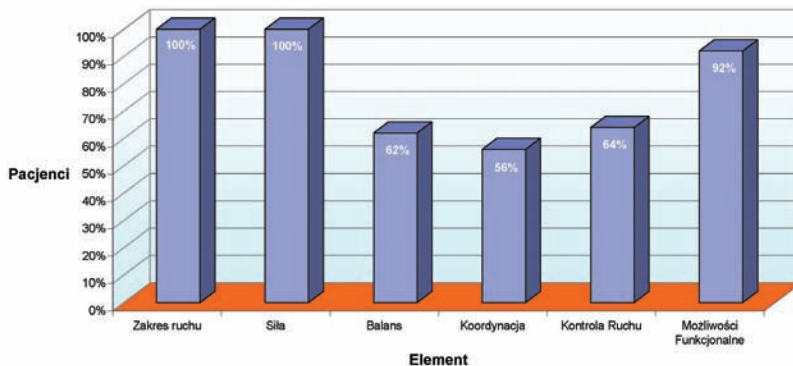
W KOSTIUMIE



Wskazania do TheraSuit:

- Mózgowe Porażenie Dziecięce
- Opóźnienia w rozwoju ruchowym
- Uszkodzenia powypadkowe mózgu
- Wylewy mózgowo
- Ataxia
- Atetozja
- Spastyczność
- Obniżony ton mięśniowy

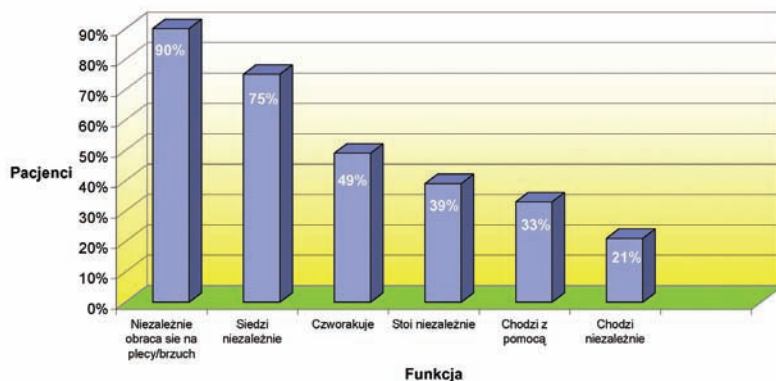
Zaobserwowany wpływ kostiumu TheraSuit



Efekty Rehabilitacyjne TheraSuit:

- Zewnętrzna stabilizacja ciała
- Normalizacja tonu mięśniowego
- Nauka i poprawa techniki chodu
- Korekcja pozycji elementów ciała
- Pozytywny wpływ na układ równowagi
- Wspomaganie słabych mięśni
- Stymulacja sensory-motoryczna
- Zmniejszenie ruchów niezamierzonych
- Dynamiczna korekcja nerwowo-mięśniowa
- Zwiększenie siły i wytrzymałości
- Poprawa balansu i koordynacji ruchowej
- Zwiększenie uwapnienia kości
- Rozwój umiejętności ruchowych umożliwiających funkcjonalną niezależność

Funkcjonalna poprawa po terapii z TheraSuit



*Rezultaty badań na pacjentach ćwiczących w
Therasuit LLC Pediatric Fitness Center
(2003-2006)*

Firma Therasuit LLC offeruje:

TRENING

- Metoda TheraSuit - Trening dla rodziców
- Metoda TheraSuit - Trening dla terapeutów
- Treningi i Konsultacje w klinice klienta

www.suittherapy.com

www.therasuit.com

SPRZĘT REHABILITACYJNY

- Kostiumy TheraSuit, Stabilizatory kolanowe, łokciowe, kolanowo-biodrowe
- Uniwersalne Klatki do Ćwiczeń (UGUL, PAJĄK)

www.suittherapy.com

REHABILITACJA

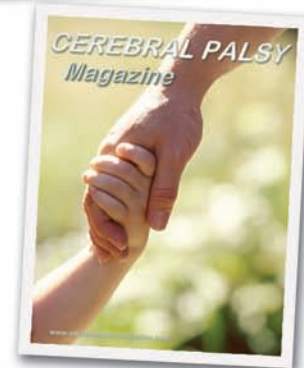
- Leczenie Metodą TheraSuit dla dzieci z Porażeniem Mózgowym, 2-4 tygodni turnusy
- Intensywny program ćwiczeń w modelowym centrum rehabilitacyjnym Pediatric Fitness Center (USA)

www.cpfitnesscenter.com

INFORMACJA / EDUKACJA

- Magazyn *Mózgowe Porażenie Dziecięce* jest międzynarodową publikacją dla osób z MPDz, rodziców oraz terapeutów, lekarzy i ortotystów

www.cerebralpalsymagazine.com





IZABELA i RYSZARD KOŚCIELNY

Właściciele Therasuit, LLC

Rodzice i Terapeuci

- Rodzice dwóch córek, Kaja 15 letnia z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym oraz 6 letnia Maja.
- W roku 1994 Ryszard i Izabela wyemigrowali z Polski do Stanów Zjednoczonych w poszukiwaniu lepszej terapii dla Kaji.
- Ryszard i Izabela uzyskali tytuły Magistrów Rehabilitacji z Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu.
- Oboje posiadają 16 lat doświadczenia w pracy z dziećmi niepełnosprawnymi.
- Posiadają certyfikaty trenerów sportowych.
- Izabela is certyfikowaną instruktorką Jogi dla Dzieci Specjalnych, posiada również doświadczenie w metodach NDT i Vojta.
- Ryszard posiada także drugi Dyplom Magisterski jako Trener pływania, przez 6 lat pracował na basenie z dziećmi z MPDz
- Ryszard wraz z Izabelą w 2002 roku stworzyli firmę **Therasuit LLC**.
- Od 2002 roku firma Therasuit LLC pomogła wytrenować terapeutów oraz otworzyć ponad 80 klinik prowadzących intensywną terapię wykorzystując kostium TheraSuit.
- W 2003 roku Kościelni rozpoczęli wydawać międzynarodowy magazyn *Mózgowe Porażenie Dziecięce*
- W 2003 roku otwarli **Pediatric Fitness Center** oferujące Intensywny Program Rehabilitacyjny dla pacjentów z MPDz oraz Centrum treningowo/edukacyjne dla terapeutów zainteresowanych praktykowaniem intensywnej terapii.
- W roku 2004 Ryszard i Izabela stworzyli Amerykańską Asocjację Intensywnej Rehabilitacji Dziecięcej.
- Ryszard i Izabela sa członkami Amerykańskiej Akademii Mózgowego Porażenia Dziecięcego i Medycyny Rozwojowej.



Kontakt z nami:

Therasuit LLC

**2141 Cass Lake Rd., Suite 107
Keego Harbor, MI 48320 USA**

Telefon: +01-248-706-1026

Fax: +01-248-706-1049

E-mail: office@suittherapy.com

Internet: www.suittherapy.com

www.cpfitnesscenter.com

